

10/11 and 12<sup>th</sup> April

2026

Gymnase de Boutron  
31 Rue du Grand Champ  
73000 Chambéry  
FRANCE



International **RHYTHMIC** and  
**AEROBIC** gymnastics tournament

Chers amis,

L'AEB Gym Chambéry est heureuse d'organiser la 5ème édition de la Kyolis Cup !  
Un grand merci à notre sponsor Kyolis pour son aide dans l'organisation.  
Nous avons hâte de vous retrouver et de partager de beaux moments ensemble.

Vous trouverez toutes les informations dans ce document.  
N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou des difficultés avec l'inscription.

Amicalement,  
**AEB Gym Chambéry**

<b>ORGANISATEUR</b>	AEB GYM CHAMBÉRY 2631 Avenue des Landiers 73000 Chambéry <a href="http://www.aebgym.fr">www.aebgym.fr</a> <a href="mailto:aebgymtournaments@gmail.com">aebgymtournaments@gmail.com</a> <a href="https://www.instagram.com/aebgym">https://www.instagram.com/aebgym</a> <a href="https://www.facebook.com/AEB-GYM-Chambery-101032208802875">https://www.facebook.com/AEB-GYM-Chambery-101032208802875</a>
<b>SPONSOR</b>	KYOLIS <a href="https://kyolis.com/en">https://kyolis.com/en</a>
<b>LIEU</b>	<b>Gymnase de Boutron</b> 31 Rue du Grand Champ 73000 Chambéry FRANCE
<b>DATE</b>	<b>10, 11 et 12 Avril 2026</b>
<b>FRAIS D'INSCRIPTIONS</b>	<p><b>Pour la gymnastique rythmique</b> Pour les niveaux C/Fed (et B2020) : 50€ Pour les niveaux A/B : 60€ 60€ par duo 100€ par ensemble</p> <p><b>Pour la gymnastique aérobic</b> 35€ par solo 40€ par duo/trio 50€ par groupe</p>
<b>INSCRIPTIONS</b>	<p>Les inscriptions doivent être effectuées avant le <b>29 mars</b> sur rgform.eu :</p> <p>Aérobic : <a href="https://www.rgform.eu/event.php?id_prop=9155">https://www.rgform.eu/event.php?id_prop=9155</a></p>

	<p>GR :  <a href="https://www.rgform.eu/event.php?id_prop=9154">https://www.rgform.eu/event.php?id_prop=9154</a></p> <p>Le paiement doit être effectué avant le <b>29 mars</b> en précisant “5<sup>e</sup> Kyolis Cup – NOM DE VOTRE ÉQUIPE”.</p> <p>Les informations bancaires sont en base page. 1 règlement par délégation.</p> <p>L'inscription ne sera confirmée qu'après réception du paiement.</p>
<p><b>CONTACT</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="mailto:aebgymtournaments@gmail.com">aebgymtournaments@gmail.com</a></li> <li>• Paméla MANUSE (Français, italien): +33 6 16 48 76 50 (Whatsapp) <a href="mailto:pamela.manuse@sfr.fr">pamela.manuse@sfr.fr</a></li> <li>• Louna BOUFAMA (Français, anglais): +33 6 76 13 84 63 (Whatsapp) <a href="mailto:louna_b73@yahoo.fr">louna_b73@yahoo.fr</a> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Olesya DELOCHE (Français, russe) +33 6 49 29 22 41(Whatsapp) <a href="mailto:oblagova@yahoo.com">oblagova@yahoo.com</a></li> </ul> </li> </ul>
<p><b>COMPÉTITIONS &amp; RÉCOMPENSES</b></p>	<p>Compétition du vendredi après-midi au dimanche après-midi (selon le nombre d'engagements).</p> <p>Toutes les gymnastes recevront une médaille et un cadeau pour leur participation.</p> <p><b><u>Pour la gymnastique rythmique :</u></b> Classement général et par engin (niveaux A et B). Classement par engin uniquement (niveau C).</p> <p><b><u>Pour la gymnastique aérobic :</u></b> Classement général. Pour le niveau A, si catégories au-dessus de 12, finale à 8 le lendemain.</p>
<p><b>JUGES</b></p>	<p>1 juge par club obligatoire. Jugement sur tablette via <b>KSIS</b>. Réunion de juges avant le début de la compétition.</p>
<p><b>MUSIQUES</b></p>	<p>Les musiques doivent être téléchargées avant le 5 avril sur <a href="https://www.rgform.eu">rgform.eu</a> : Aérobic : <a href="https://www.rgform.eu/event.php?id_prop=9155">https://www.rgform.eu/event.php?id_prop=9155</a> GR : <a href="https://www.rgform.eu/event.php?id_prop=9154">https://www.rgform.eu/event.php?id_prop=9154</a></p>

	Prévoyez également une clé USB avec vos musiques en cas de problème.
<b>PUBLIC</b>	<b>6€</b> la journée. <b>10€</b> les 2 jours.
<b>RESTAURATION</b>	Sur place : sandwichs, salades, frites, crêpes, fruits + boissons chaudes et froides.
<b>PHOTOGRAPHE</b>	Notre partenaire <b>Photografeuz</b> sera présente sur la compétition.
<b>ASSURANCE</b>	AEB Gym Chambéry décline toute responsabilité en cas d'accident ou de dommage corporel ou matériel survenant avant, pendant ou après l'événement. Tous les participants doivent être assurés.

## COMPÉTITION INDIVIDUELLE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

CODE FIG 2025-2028

Individual Level A		
2020	1 Main-Libre + 1 engin au choix	FIG Junior
2019		
2018	1 Main-Libre + 2 engins au choix	FIG Junior
2017		
2016	1 Main-Libre + 3 engins au choix	FIG Junior
2015		
2014		
2013	4 engins au choix	FIG Junior
2012		
2011		
2010 and older	4 engins au choix	FIG Séniор

Individual Level B		
2020	1 Main-libre	
2019		
2018		
2017		
2016	1 Main-libre + 1 engin	FIG Junior
2015		
2014		
2013		
2014 GOLD		
2013 GOLD		
2012	2 Engins au choix	FIG Junior
2011		
2010 and older	2 Engins au choix	FIG Séniор
2012 GOLD		
2011 GOLD	3 Engins au choix	FIG Junior

Individual Level C		
2020		
2019		
2018	1 Main-libre aménagé*	FIG Junior
2017		
2016		
2015		
2014		
2013	1 Engin au choix	FIG Junior
2012		
2011		
2010 et +		

\*Arabesque pied plat, équilibre retiré, pivot retiré, saut de biche

Individual Level Fed		
2016		
2015		
2014		
2013	1 engin au choix	Code Fed
2012		
2011		
2010 and older		

#### Code Fédéral

Difficultés corporelles : 0.20 pts maximum

Risques : 2 maximum

DA : 10 max

## **ENSEMBLE**

### **Code FIG 2025-2028**

Ensemble de 4 à 5 gymnastes

4 catégories possibles :

- National - 15 ans (Programme FIG Junior)
- National + 15 ans (Programme FIG Séniors)
- Fédéral - 15 ans (Code aménagé Fed)
- Fédéral +15 ans (Code aménagé Fed)

Plusieurs équipes par club sont autorisées.

## **DUO**

Ensemble de 2 gymnastes

4 catégories possibles :

- National - 13 ans (Programme FIG Junior)
- National + 13 ans (Programme FIG Séniors)
- Fédéral - 13 ans (Code aménagé Fed)
- Fédéral +13 ans (Code aménagé Fed)

## **NIVEAU A GYMNASTIQUE AÉROBIC**

- National development (9-11 ans) : solo homme, solo femme, duo mixe, trio et groupe.
- Youth (12-14 ans) : solo homme, solo femme, duo mixte, trio et groupe.
- Junior (15-17 ans) : solo homme et solo femme.
- Senior (18 ans et +) : solo homme et solo femme.
- Junior/Senior (15 ans et +) : duo mixte, trio et groupe.

Si un athlète de 14 ans souhaite participer à une catégorie de synchronisation 15 ans et plus, cela est possible uniquement sur dérogation.

## **PROGRAMME**

- National development (FIG) : 7 éléments de 0.1 à 0.4 dont : la pompe, tour en l'air, équerre écartée, pivot 1 tour (en dedans), une réception pompe/grand écart maximum, pas de chute grand écart pour les hommes.  
**Musique** : 1m15 (+ ou - 5)
- Youth (FIG) : 7 éléments de 0.2 à 0.6 : 2 réceptions maximum, pas de chute grand écart pour les hommes.  
**Musique** : 1m15 (+ ou - 5)
- Junior (FIG) : 7 éléments de 0.2 à 0.7 : 3 réceptions maximum, pas de chute grand écart pour les hommes.  
**Musique** : 1m25 (+ ou - 5)
- Senior (FIG)/15 ans et plus SYNCHRO : 8 éléments de 0.3 à 1 point : 3 réceptions maximum, pas de chute grand écart pour les hommes.  
**Musique** : 1m25 (+ ou - 5)

**Acrobaties** : Code FIG

**Combinaisons** : Code FIG

## APPENDIX 09 – DIFFICULTY CHART

GROUP A	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0
<b>Family 1 – Dynamic Strength (Base Name: Push-Up, A-Frame, Straddle Cut, Explosive High-V, Explosive Capoeira)</b>										
100	A101	A102	A103	A104	A105	A106	A107	A108	A109	A110
110	A110	A112	A113	A114	A115	A116	A117	A118	A119	A120
120	A121	A122	A123	A124	A125	A126	A127	A128	A129	A130
130	A131	A132	A133	A134	A135	A136	A137	A138	A139	A140
140	A141	A142	A143	A144	A145	A146	A147	A148	A149	A150
150	A151	A152	A153	A154	A155	A156	A157	A158	A159	A160
160	A161	A162	A163	A164	A165	A166	A167	A168	A169	A170
170	A171	A172	A173	A174	A175	A176	A177	A178	A179	A180
<b>Family 2 – Static Strength (Base Name: Support, V-Support, Planche)</b>										
200	A201	A202	A203	A204	A205	A206	A207	A208	A209	A210
210	A211	A212	A213	A214	A215	A216	A217	A218	A219	A220
220	A221	A222	A223	A224	A225	A226	A227	A228	A229	A230
230	A231	A232	A233	A234	A235	A236	A237	A238	A239	A240
240	A241	A242	A243	A244	A245	A246	A247	A248	A249	A250
250	A251	A252	A253	A254	A255	A256	A257	A258	A259	A260
260	A261	A262	A263	A264	A265	A266	A267	A268	A269	A270
270	A271	A272	A273	A274	A275	A276	A277	A278	A279	A280
<b>Family 3 – Leg Circle (Base Name: Flair, Helicopter)</b>										
300	A301	A302	A303	A304	A305	A306	A307	A308	A309	A310
310	A311	A312	A313	A314	A315	A316	A317	A318	A319	A320
320	A321	A322	A323	A324	A325	A326	A327	A328	A329	A330
330	A331	A332	A333	A334	A335	A336	A337	A338	A339	A340
340	A341	A342	A343	A344	A345	A346	A347	A348	A349	A350
350	A351	A352	A353	A354	A355	A356	A357	A358	A359	A360



GROUP B	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0

**Family 4 – Dynamic Jump / Leap (Base Name: Air Turn, Axel, Free Fall, Gainer, Scale, Butterfly, Off Axis) Compulsory for IM**

400	B401	B402	B403 ○	B404	B405 ⊗	B406	B407	B408 ⊗	B409	B410
410	B410	B412	B413	B414	B415 ○	B416	B417 ○	B418	B419	B420 ○
420	B421	B422	B423	B424 +1	B425	B426 +1	B427 +1	B428 +1	B429 +1	B430 +1
430	B431	B432	B433	B434	B435 +1	B436	B437 +1	B438	B439 +1	B440
440	B441	B442	B443	B444	B445	B446 +1	B447	B448	B449 +1	B450
450	B451	B452	B453	B454	B455 B	B456 +1	B457 +1	B458 +1	B459 +1	B460 +1
460	B461	B462	B463	B464	B465	B466 +1	B467 +1	B468 +1	B469 +1	B470 +1

**Family 5 – Dynamic Jump (Base Name: Tuck, Cossack, Pike, Straddle / Frontal Split )**

**Note: All the elements in Family 5: If performed from one foot take off, the element will be downgraded by -0.1**

500	B501	B502 И	B503	B504 ○И	B505	B506 ⊗И	B507	B508	B509	B510
510	B511	B512	B513 И○	B514 И○	B515 ○И○	B516 ○И○	B517 ⊗И○	B518	B519	B520
520	B521	B522	B523	B524 И	B525 И	B526 И	B527 ○И	B528 ○И	B529	B530
530	B531	B532	B533 W	B534	B535 ○W	B536	B537 ⊗W	B538	B539	B540
540	B541	B542	B543	B544 W○	B545 W○	B546 ○W○	B547 ○W○	B548 ⊗W○	B549	B550
550	B551	B552	B553	B554	B555 W	B556 W	B557 W	B558 W	B559 W	B560
560	B561	B562	B563	B564 ≤	B565	B566 ○≤	B567	B568 ⊗≤	B569	B570
570	B571	B572	B573	B574	B575 ≤○	B576 ≤○	B577 ○≤	B578 ○≤	B579 ⊗≤	B580
580	B581	B582	B583	B584	B585	B586 ≤	B587 ≤	B588 ○≤	B589 ○≤	B590 ○≤
590	B591	B592	B593	B594 △	B595	B596 ○△	B597	B598 ⊗△	B599	B600
5100	B5101	B5102	B5103	B5104	B5105 △○	B5106 △○	B5107 ○△	B5108 ○△	B5109 ⊗△	B5110
5110	B5111	B5112	B5113	B5114	B5115	B5116 △	B5117 △	B5118 ○△	B5119 ○△	B5120 ⊗△



GROUP B	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0
<b>Family 6 – Split Jump / Leap (Base Name: Switch Split, Scissors Leap, Sagittal Split)</b>										
600	B601	B602	B603	B604	B605 	B606	B607 	B608 	B609	B610
610	B611	B612	B613	B614	B615	B616 	B617 	B618	B619	B620
620	B621	B622	B623	B624	B625	B626 	B627 	B628	B629	B630
630	B631	B632	B633	B634	B635	B636	B637 	B638 	B639 	B640
640	B641	B642	B643	B644	B645	B646	B647	B648 	B649 	B650
650	B651	B652	B653	B654	B655	B656	B657	B658 	B659 	B660 
660	B661	B662	B663	B664 	B665	B666 	B667	B668 	B669	B670
670	B671	B672	B673	B674	B675 	B676 	B677 	B678 	B679 	B680
680	B681	B682	B683	B684	B685	B686 	B687 	B688 	B689 	B690 
690	B691	B692	B693	B694	B695	B696 	B697 	B698 	B699 	B700

GROUP C	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0
<b>Family 7 – Turn (Base Name: Passé Turn, Horizontal Turn, Illusion) Compulsory for IW</b>										
700	C701 	C702 	C703 	C704 	C705 	C706 	C707	C708	C709	C710
710	C711	C712	C713	C714	C715 	C716	C717 	C718	C719 	C720
720	C721	C722	C723	C724 	C725	C726 	C727	C728 	C729	C730
730	C731	C732	C733	C734	C735 	C736	C737 	C738	C739 	C740

<b>Family 8 – Flexibility (Base Name: Split, Vertical Split, Balance) Not allowed for IM</b>										
800	C801	C802 	C803 	C804	C805	C806	C807	C808	C809	C810
810	C811 	C812	C813 	C814	C815 	C816	C817 	C818	C819	C820
820	C821	C822 	C823	C824	C825 	C826	C827 	C828	C829 	C830



## **NIVEAU B**

- National 9-11 ans : solo homme, solo femme, duo mixte, trio et groupe.
- National 12-14 ans : solo homme, solo femme, duo mixte, trio et groupe.
- National Junior (15-17 ans) : solo homme et solo femme.
- National Senior (18 ans et +) : solo homme et solo femme
- National Junior/National Senior (15 ans et +) : duo mixte, trio et groupe.

Si un athlète de 14 ans souhaite participer à une catégorie de synchronisation 15 ans et plus, cela est possible uniquement sur dérogation.

## **PROGRAMME**

### **Jugement exécution/artistique code FIG.**

- National 9-11 ans : 5 éléments de 0.1 à 0.3 dont : 1 réception écart maximum, pas de chute grand écart pour les hommes.  
**Musique** : 1m15 (+ ou - 5), libre ou imposée.
- National 12-14 ans : 6 éléments de 0.1 à 0.4 : 2 réceptions maximum, pas de chute grand écart pour les hommes.  
**Musique** : 1m15 (+ ou - 5)
- National Junior/National Senior/15 ans et plus SYNCHRO : 6 éléments de 0.1 à 0.4 dont une à 0.5 (optionnelle): 2 réceptions maximum, pas de chute grand écart pour les hommes.  
**Musique** : 1m25 (+ ou - 5)

**Combinaisons** : 1 de 2 éléments autorisées (D+D, D+A, A+D et A+A)

(Pour le Niveau B, utilisez la grille ci-dessous uniquement, 2 éléments par famille maximum)



**Intitulé du Compte :**ASSOC. A E B GYM CHAMBERY

MAISON POUR TOUS  
728 AVENUE DE LA MOTTE SERVOLEX  
73000 CHAMBERY

**DOMICILIATION**

Code établissement	Code guichet	Numéro de compte	Clé RIB
<b>18106</b>	<b>00810</b>	<b>84039574050</b>	<b>97</b>

**IBAN** (International Bank Account Number)

**FR76 1810 6008 1084 0395 7405 097**

**Code BIC** (Bank Identification Code) - Code **swift**:  
**AGRIFRPP881**

Numero de SIRET : 440 881 662 000 25