

KATEGORIZÁCIA A NÁPLŇ – moderná gymnastika
KATEGÓRIE RGI + RGG 2026

VEK	A program RGI	B program RGI	C program RGI	B program RGG	A program RGG, DVOJICE/ TROJICE
	vyššie DB nebudú uznané ani ponížené s výnimkou obratov (pr. ak otočí 5 rotácii na passé bude jej uznané 0,3b / 0,4b / 0,5b / 0,6b)	vyššie DB nebudú uznané ani ponížené s výnimkou obratov (pr. ak otočí 5 rotácii na passé bude jej uznané 0,3b)	Súťaž s 1 (2) voľnými zostavami. Vyššie DB nebudú uznané ani ponížené s výnimkou obratov (napr. ak otočí 5 rotácii na passé bude jej uznané 0,2b / 0,3 / 0,4) Riziká v BN – celková hodnota predvedeného R nesmie byť vyššia ako 0,3 (pri vyššej hodnote nebude R uznané – tzn. nebude ponížené) Hudba 1.15-1.30	Hudba 1.45-2.00 4-6 gymnastiek celý rok, pre gymnastky ktoré nezvládajú súťažiť v individuálnom programe vyhlasovanie počas celého roka pre kat. Slniečka – ml.ž tiež ako MSR B pri MSR prípravky RGI – slniečka	Jesenná sezóna
Slniečka 2020,2021 bez MSR		1 zostava BN max. 5 najvyšších DB DB max. hodnota 0.3 max. 1 R min. 3 S	1 zostava BN max. 3 najvyššie DB DB max. hodnota 0.2b max. 2 R (max. hodnota 0,3b) min. 3 S	Slniečka 2021-2019 BN tiež ako MSR B pri MSR RGI prípravky – slniečka DB min.3 max.4 (max. 0,3b) DE nie R max. 1 (nemusi byť) S min. 3 DC min. 4 – max. 6 min. 2 CC min. 2 CR	Slniečka 2020-2021 BN 4-6 gymnastiek Dvojice, trojice 2/3 – BN DB min.3 max.5 (max. 0,5b) DE nie R max. 1 (nemusi byť) S min. 3 DC min. 6 – max. 8 min. 2 CC min. 2 CR
Mladšie prípravky 2019	2 zostavy BN + LN odporúčanie švihadlo max. 5 najvyšších DB DB max. hodnota 0.3b max. 2 R max. 8 DA min. 2 S (v BN min.3)	1 zostava BN max. 5 najvyšších DB DB max. hodnota 0.3 max. 2 R min. 3 S	1 zostava BN max. 3 najvyšších DB DB max. hodnota 0.2 max. 2 R (max. hodnota 0,3b) min. 3 S	Prípravky 2019-2017 BN tiež ako MSR B pri MSR RGI prípravky – slniečka DB min.3 max.4 (max. 0,3b) DE nie R max. 1 (nemusi byť) S min. 3 DC min. 4 – max. 6 min. 2 CC min. 2 CR	Prípravky 2018-2019 BN 4-6 gymnastiek Dvojice, trojice 2/3 – BN DB min.3 max.5 (max. 0,5b) DE nie R max. 1 (nemusi byť) S min. 3 DC min. 6 – max. 8 min. 2 CC min. 2 CR
Staršie prípravky 2018	2 zostavy BN + ŠV max. 5 najvyšších DB DB max. hodnota 0,3b max. 2 R max. 8 DA min. 2 S (v BN min.3)	1 zostava BN max. 5 najvyšších DB DB max. hodnota 0.3 max. 2 R min. 3 S	1 zostava BN max. 3 najvyšších DB DB max. hodnota 0.3 max. 2 R (max. hodnota 0,3b) min. 3 S		

KATEGORIZÁCIA A NÁPLŇ – moderná gymnastika
KATEGÓRIE RGI + RGG 2026

Mladšie žiačky 2017	3 zostavy BN + ŠV + ĽN max. 6 najvyšších DB DB max. hodnota 0,5b max. 2 R (v BN max. 3*) max. 10 DA min. 2 S (v BN min.3)	2 zostavy BN + ŠV max. 6 najvyšších DB DB max. hodnota 0.4b max. 2 R (v BN max.3*) max. 10 DA min. 2 S (v BN min.3) *max. 2 R séria	1 zostava ŠV <i>*alebo zostava BN (obsahová náplň ako st. prípravky 2018), avšak bez možnosti kvalifikácie na MSR.</i> max. 4 najvyšších DB DB max. hodnota 0.3 max. 4 DA min. 2 S Požiadavka na zaradenie manipulácií: 2x  1x 	Žiačky 2017 a ml. 4-6 gymnastiek BN Dvojice, trojice 2/3 – BN DB min.3 max. 6. (max. 0,5b) DE nie R max. 1 (nemusí byť) S min. 3 DC min. 6 – max. 8 min. 2 CC min. 2 CR
Staršie žiačky 2016	3 zostavy BN + OB + ĽN max. 6 najvyšších DB DB max. hodnota 0,6b max. 2 R (v BN max. 3R*) max. 10 DA min. 2 S (v BN min.3) *max. 2 R séria	2 zostavy BN + OB max. 6 najvyšších DB DB max. hodnota 0.5b max. 2 R (v BN max.3*) max. 10 DA min. 2 S (v BN min.3) *max. 2 R séria	1 zostava OB <i>*alebo zostava BN (obsahová náplň ako st. prípravky 2018), avšak bez možnosti kvalifikácie na MSR.</i> max. 4 najvyšších DB DB max. hodnota 0.3 max. 4 DA min. 2 S Požiadavka na zaradenie manipulácií: 2x  1x 	Nádeje 2015 a ml. 5x LO Dvojice, trojice 2/3 LO DB min.3 DE min.3 DB+DE max 6. R max. 1 S min.2 DC min.6- max.8 min. 2 CC min. 2 C ¹ /C ² ✓
Mladšie nádeje 2015	3 zostavy BN + LO + ĽN max. 6 najvyšších DB DB max. 2 R (v BN max. 3R*) max. 10 DA min. 2 S (v BN min.3) *max. 2 R séria	2 zostavy BN + LO alebo ŠV max. 6 najvyšších DB max. 2 R (v BN max.3*) max. 10 DA min. 2 S (v BN min.3) *max. 2 R séria	1 zostava LO max. 4 najvyšších DB DB max. hodnota 0.3 max. 4 DA min. 2 S Požiadavka na zaradenie manipulácií: 2x  1x 	

KATEGORIZÁCIA A NÁPLŇ – moderná gymnastika
KATEGÓRIE RGI + RGG 2026

Staršie nádeje 2014	3 zostavy KU + ST + LN max. 6 najvyšších DB max. 3 R max. 12 DA min. 2 S	2 zostavy LO + LN max. 6 najvyšších DB max. 3 R max. 12 DA min. 2 S	1 zostava LO max. 4 najvyšších DB DB max. hodnota 0.3 max. 6 DA min. 2 S Požiadavka na zaradenie manipulácií: 2x  1x 		PreJuniorky 2013 a ml. 5x ŠV Dvojice, trojice 2/3 ŠV DB min.3 DC min.6- max.10 DE min.3 min. 2 CC DB+DE max 6. min. 2 C ¹ /C ² ✓ R max. 1 min. 2 CR S min.2
Pre juniorky 2013	3 zostavy ST + LO + LN max. 6 najvyšších DB max. 3 R max. 12 DA min. 2 S	2 zostavy KU + LN max. 6 najvyšších DB max. 3 R max. 12 DA min. 2 S	1 zostava KU max. 4 najvyšších DB DB max. hodnota 0.3 max. 6 DA min. 2 S Požiadavka na zaradenie manipulácií: 2x  ⇒ 1x  		
Juniorky 2011-2012	4 zostavy FIG OB, LO, KU, ST max. 6 najvyšších DB max. 3 R max. 12 DA min. 2 S	3 zostavy STUHA + LO + LN max. 6 najvyšších DB max. 3 R max. 12 DA min. 2 S	2 zostavy KU + LN max. 6 najvyšších DB DB max. hodnota 0.3 max. 6 DA min. 2 S Požiadavka na zaradenie manipulácií: 2x  ⇒ 1x  		Juniorky – podľa FIG 2011-2012 5xLO Dvojice, trojice 2/3 LO DB min.3 DC min.6- max.10 DE min.3 min. 2 CC DB+DE max 6. min. 2 C ¹ /C ² ✓ R max. 1 min. 2 CR S min.2
Seniorky 2010 a st.	4 zostavy FIG OB, LO, KU, ST max. 8 najvyšších DB max. 4 R max. 15 DA min. 2 S	3 zostavy STUHA + OB + LN max. 8 najvyšších DB max. 4 R max. 15 DA min. 2 S	2 zostavy ST + LN max. 6 najvyšších DB DB max. hodnota 0.3 max. 6 DA min. 2 S Požiadavka na zaradenie manipulácií: 2x  resp.  1x 		Seniorky – podľa FIG 2010 a st. 5x LO alebo 3xOB+2xKU Dvojice, trojice 2/3 lopty alebo 1OB 1KU 2OB 1KU DB min.4 DC min.9- max.14 DE min.4 min. 3 CC DB+DE max 9. min. 3 C ¹ /C ² ✓ R max. 1 min. 3 CR S min.2